

## REGOLAMENTO corsa podistica **CORSA IN ROSA** – 21 febbraio 2010

L'Associazione Maratonina Udinese, con il benestare della Fidal (Federazione Italiana di Atletica Leggera), organizza, **domenica 21 febbraio 2010** la "**3<sup>a</sup> Corsa in Rosa**", manifestazione podistica di 6,5 chilometri per sole donne, in regola con il tesseramento Fidal 2010, e una corsa "**non competitiva**" **aperta a tutte**, purchè in regola con le norme di tutela sanitaria.

L'Associazione Maratonina Udinese, con la collaborazione della Libertas Grions Remanzacco, lo stesso giorno, organizza una gara di marcia riservata alle donne, denominata "**2<sup>a</sup> Marcia Donne**", su di un percorso di 1 km da ripetersi più volte, in base alla categoria d'appartenenza, nel centro storico udinese.

All'atto dell'iscrizione le partecipanti dichiarano di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità per errori di percorso, infortuni, incidenti o danni a persone e cose che potessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione stessa.

Le iscrizioni potranno essere effettuate nei modi seguenti:

- essere inviate preventivamente via fax ai numeri 0432 – 299678
- essere inviate via mail a [info@maratoninadiudine.it](mailto:info@maratoninadiudine.it) entro e non oltre le ore 20.00 **del giorno venerdì 19 febbraio 2010.**
- Inoltre è possibile iscriversi lo stesso giorno della gara direttamente presso la zona partenza in piazza Libertà:
  - a) per la 2<sup>a</sup> Marcia Donne dalle ore 8.30 alle ore 9.30;
  - b) per la 3<sup>a</sup> Corsa in Rosa dalle ore 8.30 alle ore 11.00.

Ulteriori informazioni potranno essere scaricate visitando il sito [www.maratoninadiudine.it](http://www.maratoninadiudine.it)

**L'iscrizione è di euro 5,00. Tutte le concorrenti riceveranno una maglietta ricordo.**

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

La partenza della gara "**Marcia Donne**" è fissata alle ore 9.30 (termine massimo previsto entro le ore 10.45), sul seguente circuito: piazza Libertà (partenza/arrivo) – via Manin – piazza 1 Maggio (lato Castello) – via Portanuova – via Bartolini – piazzetta Marconi e via Mercatovecchio.

Per quanto riguarda la "**Corsa in Rosa**", il ritrovo è fissato in piazza Libertà, con partenza alle ore 11.00.

Le atlete percorreranno: via Cavour – via Poscolle - via Marco Volpe – piazzale Cavedalis – viale Ledra – piazzale XXVI Luglio - viale Duodo - viale delle Ferriere – via Tullio – piazzale Cadorna - via Ciconi – piazzale della Repubblica – via Carducci – via Vittorio Veneto (unico ristoro fronte la Posta Centrale - lato dx) – via Manin – piazza 1 Maggio (lato castello) – viale della Vittoria (lato sx) – via G. da Udine – via Gemona – via Bartolini – piazzetta Marconi - via Mercatovecchio e **arrivo** in piazza Libertà entro le ore 12.00.

Sarà presente un ristoro lungo il percorso e uno presso la zona arrivo in piazza Libertà. È garantita altresì, la presenza di un servizio sanitario con medico e personale della Croce Rossa Italiana. Saranno predisposti appositi gazebo in piazza Libertà per la consegna/deposito sacche e per gli spogliatoi.

Le premiazioni singole e di gruppo saranno effettuate nelle vicinanze della zona partenza in piazza Libertà, alle ore 12.30.

Note relative alla gara di marcia denominata **Marcia Donne**:

Manifestazione a carattere nazionale e "Alpe-Adria" riservata alle categorie federali promozionali ed agonistiche femminili contemplate dalla FIDAL e organismi di Federazioni Estere equiparate.

Categorie coinvolte:

ESORDIENTI "A" e "B"	(anni 1999-2000)
RAGAZZE	(anni 1997-1998)
CADETTE	(anni 1995-1996)
ALLIEVE	(anni 1993 -1994)
J/P/S FEMMINILI	(anni 1992 e precedenti)

#### **PROGRAMMA TECNICO:**

Circuito cittadino di 1.000 metri da ripetersi una o più volte in base alla categoria di appartenenza:

ESORDIENTI femminili A -B :	1 GIRO
RAGAZZE	2 GIRI
CADETTE	3 GIRI
ALLIEVE	4 GIRI
J/P/S FEMMINILI	5 GIRI

#### **PROGRAMMA ORARIO:**

ORE	08.50	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
ORE	09.40	CHIAMATA IN LINEA DI PARTENZA PER VERIFICA PARTENTI
ORE	09.45	PARTENZA TUTTE LE CATEGORIE
ORE	10.45	PREMIAZIONI INDIVIDUALI E DI SOCIETA'
ORE	11.00	RISTORO E CHIUSURA MANIFESTAZIONE